



diseño: alvaro alvarado. sucala@terra.es

Navacerrada en bici

Oficina de Turismo de Navacerrada

C/ Prado Jerez, 20 • Tel: 91 856 03 08
E-mail: turismo@ayto-navacerrada.org

www.navacerrada.es

PLAN DE DESARROLLO TURÍSTICO EN LA SIERRA DE GUADARRAMA-ALTO MANZANARES



!Aparca el coche, coge la bici!

Si te ha gustado pasear en bicicleta por Navacerrada, otros municipios de la comarca disponen también de paseos y rutas marcadas. Puedes informarte en www.sierraguadarramamanzanares.org

Consejo

Descubrir otros paseos y sendas pidiendo los folletos de rutas que tienes a tu disposición en la Oficina de Información Turística.

Puedes...

Y recuerda, si no encuentras señal en un cruce, debes seguir siempre recto.



Las señales que te irás encontrando, como éstas, aparecerán con un círculo del color de ruta que corresponda:

www.navacerrada.es

Señales

Precauciones y normas del usuario

- Respecta a los peatones, siempre tienen prioridad.
- Respecta la señalización existente.
- Respecta el entorno natural.
- Se recomienda el uso del casco.
- Elige las rutas y su dificultad en base a la forma física que tengas.
- Respecta los horarios de alquiler, porque fuera de éstos La Casa de la Montaña permanecerá cerrada.
- Recuerda que no está de más llevar un poco de agua, sobre todo en verano.
- En el casco urbano encontrarás aparca bicis, **usa el candado cuando aparques tu bici** en ellos.
- Si alquilas bicicleta eléctrica, transita sólo por tramos pavimentados**, este tipo de bicis no están preparadas para pista forestal.

Os proponemos **4 rutas por Navacerrada** con diferentes longitudes y dificultades:

- RUTA CULTURAL** Longitud aprox.: 4,225 m. (ruta circular). **Dificultad:** baja.
- RUTA DE LA BARRANCA** Longitud aprox.: 7,900 m. (ida y vuelta). **Dificultad:** media-alta.
- RUTA DEL MIRADOR** Longitud aprox.: 5,750 m. (ida y vuelta). **Dificultad:** media-alta.
- RUTA DEL EMBALSE** Longitud aprox.: 9,900 m. (ruta circular). **Dificultad:** media.

Es importante tener en cuenta que Navacerrada pertenece al Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, a la Red de Lugares de Importancia Comunitaria, es Reserva de la Biosfera y está dentro del espacio que ocupará el futuro Parque Nacional del Guadarrama. Por todo ello, sé respetuoso en todo momento con nuestro entorno.

Os escondidos de nuestro municipio, como el espectacular Valle de la Barranca.

Es un municipio con muchos atractivos, de entre los cuales destaca su espectacular entorno natural. Qué mejor manera de descubrirlo que haciendo deporte. La bicicleta te permitirá acceder tanto al casco urbano como a los rincones naturales más escondidos de nuestro municipio, como el espectacular Valle de la Barranca.

RUTA CULTURAL

Os proponemos un paseo por el casco urbano siguiendo las intervenciones artísticas (esculturas) que se encuentran en espacios públicos. Navacerrada, con estas intervenciones, busca que los ciudadanos interactúen con las expresiones artísticas colocadas en distintos parques y zonas del municipio. Además podréis descubrir muchos rincones emblemáticos de nuestro municipio, así como patrimonio cultural característico de nuestra Sierra. Descubriréis también los aspectos referentes al crecimiento urbano de Navacerrada, desde su casco antiguo y más tradicional (con un trazado urbano más irregular y unas edificaciones pegadas entre sí para lograr conservar el calor en los fríos inviernos), hasta las nuevas urbanizaciones basadas en la parcelación independiente. Debéis estar atentos también a las pequeñas fuentes que os iréis encontrando en el trazado.

Aprovecha para visitar...

“Espacio Nolde, Arte Multidisciplinar”. Esta galería de arte ocupa una bella construcción de finales del XIX (protegida y catalogada). Las impecables tareas de rehabilitación la han convertido en un edificio de referencia en el municipio, convirtiéndose además en un “espacio” destinado al fomento cultural de primer orden.

¡PRECAUCIÓN!

- ▲ Salida a la Calle de las Eras.
- ▲ Bajada pronunciada por la Calle Prado Jerez hasta llegar a la Oficina de Información Turística-Casa de la Montaña.

FICHA TÉCNICA

Longitud aprox.: **4.225 m.** (ruta circular).
Dificultad: baja.

Leyenda ruta cultural

- i** Punto de información y alquiler
- Ruta pavimentada
- Ruta por pista sin pavimentar
- Recorrido opcional
- A** Escultura “La Torre de los Vientos”
- B** Escultura “Camino de Montaña”
- C** Escultura “Puerta de Navacerrada”
- D** Escultura “Gran Tetramorfo”
- E** Escultura “Arquitecturas Nido”
- F** Espacio Nolde, galería de arte



www.navacerrada.es

RUTA DE LA BARRANCA

También se trata de una ruta combinada, entre el casco urbano y el corazón del Valle de la Barranca, desde el que se inician muchas de las excursiones de Navacerrada hacia las altas cumbres. Este valle está dentro del Parque Regional de la Cuenca Alta del Manzanares, está catalogado como Lugar de Importancia Comunitaria y pertenece a la Reserva de la Biosfera de esta Sierra Central, por tanto es una excursión a un espacio de un alto valor ecológico. La pista forestal que os llevará al Valle de la Barranca tiene un desnivel medio pero sostenido hasta llegar al Parking de la Barranca, por lo que se recomienda que hagáis esta ruta solamente si estáis en forma.

Aprovecha para visitar...

A unos 700 metros siguiendo la pista forestal que asciende por el Valle hacia las altas cumbres, encontrarás el Área Recreativa del Parque de las Vueltas, equipamientos para la educación ambiental y un parque de aventura de los árboles. Si te decides a subir, ten mucho cuidado en el descenso, puesto que la pendiente es considerable (aunque no lo parezca) y la pista forestal resbala mucho.

¡PRECAUCIÓN!

- ▲ Cruce de la M-607 por la rotonda. Usar el paso de peatones. Pendiente sostenida, y de regreso bajada pronunciada de la pista forestal que lleva al Parking.
- ▲ Bajada pronunciada de la Calle de las Eras (usa casco siempre).
- ▲ Bajada pronunciada de la Calle Prado Jerez.

FICHA TÉCNICA

Longitud aprox.: **7.900 m.** (ida y vuelta).
Dificultad: media-alta.

Leyenda ruta de La Barranca

- i** Punto de información y alquiler
- Ruta pavimentada
- Ruta por pista sin pavimentar
- Recorrido opcional
- A** Parking
- B** A Las Vueltas



RUTA DEL MIRADOR

Este agradable paseo tiene dos partes muy diferenciadas: un primer recorrido por el casco urbano y otro por sendas y pista forestal hasta un espectacular mirador que se encuentra encima del Embalse, desde el que podréis disfrutar de unas espectaculares vistas, tanto del municipio y el Embalse como de los picos más característicos de la zona.

La última subida hasta el Mirador es un poco pendiente, hay que tomársela con calma. También debéis tener cuidado durante el descenso de este mismo tramo (usad siempre el casco).

Aprovecha para visitar...

Desvíate de la ruta un momento y toma el Paseo de la Longuera que te llevará al Embalse, en el que podrás disfrutar de unas vistas espectaculares.

Con un poco de paciencia, podrás también observar las aves acuáticas que pueblan este Embalse, en el que encuentran todos los años una importante zona de descanso para nidificar.

¡PRECAUCIÓN!

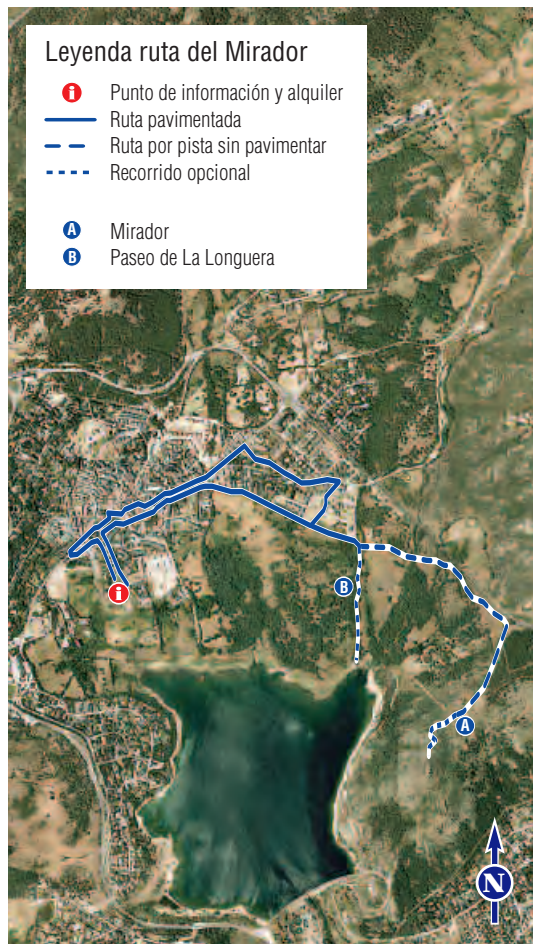
- ▲ Río que hay que cruzar al pasar por el GR 10.
- ▲ Zona de circulación paralela a la M-607.
- ▲ Zona de pendiente para el descenso desde el Mirador.
- ▲ Bajada pronunciada por la Calle Prado Jerez hasta llegar a la Oficina de Información Turística-Casa de la Montaña.

FICHA TÉCNICA

Longitud aprox.: **5.750 m.** (ida y vuelta).
Dificultad: media-alta.

Leyenda ruta del Mirador

- i** Punto de información y alquiler
- Ruta pavimentada
- Ruta por pista sin pavimentar
- Recorrido opcional
- A** Mirador
- B** Paseo de La Longuera



RUTA DEL EMBALSE

Este paseo recorre los puntos más característicos de este Embalse, que tiene una capacidad aproximada de 11 Hm³ y que pertenece a un tipo denominado “de cabecera”, es decir, que regula las aportaciones hídricas en zonas altas de las cuencas hidrográficas, en este caso, la cuenca del Tajo. Se construyó en el 1968 y tal y como demuestran algunas fotografías aéreas hechas con anterioridad, pasó a ocupar una zona que se caracterizaba por los prados y las galerías de vegetación que se formaban a lo largo de los arroyos.

Aprovecha para visitar...

La presa del Embalse. Atrévete a coger la propuesta de variante marcada en el mapa que llega hasta la presa (desde la que tendrás unas vistas espectaculares del pueblo y de las cumbres) y da la vuelta al Embalse. Si tomas esta variante, pasarás muy cerca de una cantera abandonada, de la que se extraía hasta hace pocos años el granito necesario para la construcción de las viviendas típicas de esta Sierra. Actualmente estas canteras están protegidas, como testimonio de nuestra historia. La cantería ha sido uno de los oficios tradicionales de Navacerrada, encontrando a verdaderos artistas del labrado de la piedra granítica. Mucha atención en esta variante, hay tramos complicados técnicamente.

¡PRECAUCIÓN!

- ▲ Puente de la variante.
- ▲ Zona de sendero que lleva a la presa (trialera).
- ▲ Zona de la presa, con circulación de vehículos.

FICHA TÉCNICA

Longitud aprox.: **9.900 m.** (ruta circular).
Dificultad: media.

Leyenda ruta del Embalse

- i** Punto de información y alquiler
- Ruta pavimentada
- Ruta por pista sin pavimentar
- Recorrido opcional
- A** Embalse de Navacerrada
- B** Mirador
- C** Presa del Embalse (Mirador)
- D** Cantera abandonada

